

长 春 工 业 大 学

第九届娱乐运动会

秩 序 册

2019. 10. 26

目 录

1. 长春工业大学第九届娱乐运动会竞赛规程
- 2、 长春工业大学第九届娱乐运动会项目竞赛办法
- 3、 组织机构名单
- 4、 裁判员名单
- 5、 会序
- 6、 竞赛日程
- 7、 竞赛分组表
- 8、 长春工业大学娱乐运动会纪录

长春工业大学第九届娱乐运动会

竞赛规程

一、 主题

体验 挑战 合作 超越

二、 目的

为了全面贯彻党的教育方针，落实《高等学校体育工作基本标准》指示精神，推动“阳光体育运动”开展，切实提高学生体质健康水平，凝聚教职工人心，振奋工作、学习热情，检验学校体育工作成果，召开本次运动会。

三、时间：

比赛日期 2019 年 10 月 26 日 7:30 时—17:00 时

四、地点：长春工业大学南湖校区田径场

五、比赛项目：

1. 学生组（共 11 项）

- （1） 击鼓颠球 2.0 版
- （2） 步步为营
- （3） 车轮滚滚
- （4） 旋风跑
- （5） 穿越丛林
- （6） 毛毛虫竞速 1.1 版
- （7） 时空隧道 2.0 版
- （8） 超级障碍 2.1 版

(9) 同进同退

(10) 前呼后拥追逐赛

(11) 俄罗斯方块

2. 教工组（共 8 项）

(1) 击鼓颠球 2.0 版

(2) 步步为营

(3) 车轮滚滚

(4) 旋风跑

(5) 毛毛虫竞速 1.1 版

(6) 时空隧道 2.0 版

(7) 超级障碍 2.1 版

(8) 俄罗斯方块

六、参加单位

（一）学生组：

机电工程学院、材料科学与工程学院、电气与电子工程学院、计算机科学与工程学院、经济管理学院、化学工程学院、化学与生命科学学院、艺术设计学院、信息传播工程学院、公共管理学院、数学与统计学院、外国语学院、应用技术学院、国际教育学院、留学生院（15 个单位）

（二）教工组：

机电工程学院党委、材料科学与工程学院党委、电气与电子工程学院党委、计算机科学与工程学院党委、经济管理学院党委、化学工程学

院党委、化学与生命科学学院党委、艺术设计学院党委、信息传播工程学院党委、公共管理学院党委、数学与统计学院党委、外国语学院党委、应用技术学院党委、国际教育学院党总支、马克思主义学院党总支、继续教育学院直属党支部、机关第一党总支、机关第二党总支、机关第三党总支、图书馆党总支、工程训练中心党总支、后勤党委、校医院直属党支部（23 个单位）

七、参加办法：

1. 学生组：身体健康在籍学生
2. 教工组：身体健康正式职工和经人事处调配的临时工作人员。
3. 报名人数及办法：

领队会确定各单位参赛项目；按娱乐运动会项目竞赛办法要求执行。

注：如有了解比赛方法、器材请联系贾老师（13134451116）。

八、比赛方法：

1. 学生组：分小组进行，小组第一名进入大决赛，大决赛按成绩列 1-4 名；小组第二名进入小决赛，小决赛按成绩列 5-8 名。
2. 教工比赛项目一次性决赛，按成绩录取。所有项目的比赛要在比赛日上午完成。
3. 竞赛分组及竞赛顺序均由赛会竞赛部领队会上抽签排定。
4. 娱乐运动会竞赛项目按《娱乐运动会项目竞赛办法》执行。
5. 未参加比赛的单位按弃权处理，总分不予加分。

九、计分和奖励办法：

1. 计分办法：

(1) 各项名次，学生组按 16、14、13……1 计分，破记录双倍加分；
教工组按实际参赛队伍确定计分数。

(2) 娱乐运动会设团体总分一个奖项，分别按各队项目得分总和计算，分数多者名次列前，如得分相等，按最高名次多少确定名次。

2. 录取和奖励办法：

学生组：每项录取前八名，颁发奖品。团体总分前八名颁发奖状。

教工组：每项录取前八名，颁发奖品。团体总分前八名颁发奖状。

十、领队会日期及地点：拟定 2019 年 10 月 9 日 12：30 时，体育教研部会议室。

十一、本规程的解释、修改、补充权属赛会竞赛部。

注：本规程在长春工业大学体育教研部网上可查阅
<http://www.tyjyb.ccut.edu.cn/hdtz/list.htm>

长春工业大学体育运动委员会

2019 年 9 月 25 日

附：长春工业大学第九届娱乐运动会各项目竞赛方法

长春工业大学第九届娱乐运动会项目竞赛方法

一、击鼓颠球 2.0 版（学生组、教工组）

场地器械：南湖校区足球场、专用同心鼓、排球。

参与人数：每队 8 人，男生 4 人，女生 4 人。

比赛方法：由八名参赛队员牵拉一面四周栓有 16 根围绳的同心鼓，将排球在两分钟内连续颠起，排球弹起高度不低于 20 厘米为有效，中断后由 8 人中任一队员捡球置于鼓上，捡球队员在颠起 3 次内参与拉绳颠球，累计加数，总数多者获胜。

胜负判定：小组前两名进入下一轮。若两队颠球数目相同，加赛 1 分钟重新累计。

二、步步为营（学生组、教工组）

场地器械：南湖校区田径场南侧起点至终点距离为 10 米跑道、木砖 3 块。

参与人数：每队 8 人，男女各 4 人

比赛方法：队员一路纵队迎面相对站立。听到指令后，第一名队员（女）利用三块木砖依次交换向前行进，木砖移动必须离开地面，每次只能行进一人，到对面接力区域内击掌交换，其他队员依相同方式进行，行进中身体任何部位不能接触地面，否则判违例，每次为例在该队总时间内增加 5 秒。严重违例直接取消比赛资格。（比赛时必须在自己的跑道内完成，进入其他参赛队跑道并影响他人者取消成绩）

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮。

三、车轮滚滚（学生组、教工组）

场地器械：南湖校区田径场北侧起点至终点距离为 20 米跑道、“履带”。

参与人数：每队 8 人，男女各 4 人。

比赛方法：站在已经组装好的“履带”圈内，将所有队员以滚车轮的方式运行到终点，以“履带”最后部分通过终点计时停止。身体任何部位不能接触地面，否则判为违例，每次违例增加总成绩 5 秒。严重的直接取消比赛资格。（比赛时必须在自己的跑道内完成，进入其他参赛队跑道并影响他人者取消成绩）

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮。

四、旋风跑（学生组、教工组）

场地器械：南湖校区足球场、标志桶、标志杆。

参与人数：每队 8 人，男女各 4 人。

比赛方法：八人参加，在软质操场上手握 4 米长杆分别按照逆时针、顺时针、逆时针、顺时针、逆时针，然后返回起点（即终点），团队整体返回起跑线后计时结束。（比赛过程中任何人单手不能离开杆，不能移动地标位置，否则判为违例，每次为例增加总时间 5 秒，双手离开杆、手扶地或摔倒属于严重违例，严重违例直接取消比赛资格。）

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮

五、穿越丛林（学生组）

场地器械：南湖校区田径场北侧跑道，竖杆 8 根，8 截距离不相等的 U 形管，骰子盒 1 个，高尔夫球 1 个。

参与人数：每队 8 人，男女各 4 人。

比赛方法：手持 U 型管在起点准备，听到指令后比赛开始

(1) 在 10 米的距离内，8 人每人手持一截 U 形管，将高尔夫球在 U 形管上连续传递到终点线的骰子盒里，整个过程不许用手扶球，不能使球停止或向后，球落地后从出发点开始重新传递。

(2) 用 8 根 80 厘米的竖杆首尾相连组成一个圆后按顺序从一头扶起，右手按在杆头，左手背在身后，保持距离，大家同时向前去按前一个人的杆头，连续完成 8 次回到原位，扶杆或杆倒重新开始此项。

(3) 所有人围成一个圆，击掌 8 次，每击一次掌说出固定字（校训），第一次说一个字，第二次说前两个字，以此循环增加。击掌时先用双掌拍左边队友肩背部一次，然后拍右边队友一次，随后体前击掌一次，如此循环增加直到完成后全体同学跳起完成。违例重新开始此项目。

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮。

六、毛毛虫竞速（学生组、教工组）

场地器械：南湖校区田径场南侧跑道 30 米距离、专用充气毛毛虫。

参与人数：每队 8 人，男女各 4 人。

比赛方法：（按器材要求）8 人统一骑在毛毛虫上前行，双手握住把手不得松开，毛毛虫不准许拖地跑，双脚不准许腾空，毛毛虫尾部通过终点线后计时停止。**比赛过程中注意安全**（比赛时必须在自己的跑道内完成，进入其他参赛队跑道并影响他人者取消成绩，每次违例增加总时间 5 秒）。

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮。

七、时空隧道 2.0 版（学生组、教工组）

场地器械：南湖校区田径场跑道 20 米距离、呼啦圈

参与人数：学生组每队 8 人（男女各 4 人），教工组每队 8 人（男女各 4 人）。

比赛方法：男女为 1 组，每队 4 组进行接力比赛。将呼啦圈放在起点后，（男）站在呼啦圈中，听到发令后（女）将呼啦圈从（男）头上拿出放在地面上后，（男）双脚起跳，跳向呼啦圈内，此方法直至 20 米处两人互换返回起点交给下一组。其他组队员按此方法依次进行比赛，直至最后终点比赛结束。

比赛要求：每组开始时必须站在呼啦圈内；每次移动呼啦圈必须接触到地面；必须双脚起跳；禁止助跑。每次违例增加总时间 5 秒，严重违例取消比赛成绩。

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮。

八、超级障碍 2.0 版（学生组、教工组）

场地器材：南湖校区足球场东侧、专用障碍

参赛人数：每队 8 人 男 4 人 女 4 人

比赛方法：赛道中依次分布跨栏、匍匐、跃龙门、独木桥四个障碍，参赛队员依次越过障碍物，到达中转线后返回起点，与下一名队员击掌后完成接力，8 名队员完成比赛用时少者名次列前。如有违规，将取消比赛成绩。独木桥违例从独木桥重新开始。

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮。

九、同进同退（学生组）

场地器材：南湖校区田径场、履带

参赛人数：每队 8 人 男 4 人 女 4 人

比赛方法：每队站成一排，手肘相跨，同时向前迈出，再同时退回为完成一次，比赛时间 30 秒。踩踏标志物，违例不计次数。

胜负判定：比赛时间内完成次数多者获胜，小组前两名进入下一轮。

十、前呼后拥追逐赛（学生组）

场地器材：南湖校区田径场、瑜伽球

参赛人数：每队 4 人 男 2 人 女 2 人

比赛方法：每队 4 人成一路纵队站在足球场中圈上，在每两人胸背部之间夹住瑜伽球，双臂与地面平行张开，听到指令后，按指定路线进行追逐，接触到对方任何身体部位即为获胜。比赛中瑜伽球落地或手扶球判为违例，违例取消比赛成绩；若两队同时违例，即两队重新比赛。比赛关门时间 5 分钟，比赛时间内未分出胜负，按两队之间的距离判定胜负。

胜负判定：每组胜者进入下一轮。

十一、俄罗斯方块（学生组、教工组）

场地器材：南湖校区田径场、专用器材

参赛人数：每队 5 人 男 3 人 女 2 人

比赛方法：专用方块槽背面距起点 20 米的距离，每人每次 1 块道具，五人依次将 10 块道具放入方块槽中，返回起点与下一名队员击掌后完成接力，直至完整填满方块槽后回到起点结束。方块掉落必须放回方块槽中，如有违规，成绩无效。

胜负判定：用时最短的队成绩列前，小组前两名进入下一轮。

长春工业大学体育运动委员会

2019 年 9 月 25 日

组织委员会

主 任：李雁冰

副主任：孙晓春（常务） 王鸣晖 郭世强 杨继华
 周文军 唐冰开 李万龙 邓建平 仲崇利
 范琳琳

委 员：（按姓氏笔画为序）

王 丹	王亚坤	王颖群	付洪波	朱兴国
朱景宏	刘 肃	刘小辉	刘国林	齐 军
孙中宁	孙兆龙	杨 峰	吴万民	吴文东
谷 阔	张利军	陈冬鹰	季宏伟	周 野
周文明	胡刃峰	钟 诚	娄 杰	倪宏哲
奚明秋	高云巍	郭志伟	黄向东	曹永利
崔艳辉	矫东海	徐秉峰		

秘 书 长：奚明秋 田洪伟

副秘书长：尹国华 赵 爽 张 卉

组织机构名单

仲裁委员会

主 任：孙晓春

委 员：杨继华 周文军 王亚坤

竞赛部

主 任：奚明秋

成 员：贾 震 姚 威 马书越

安保部

主 任：娄 杰

成 员：4 人

后勤保障部

主 任：邓建平

组 员：2 人

紧急医疗救护中心

主 任：朱冬元

成 员：2 人

裁判员名单

技术代表：王 军

总裁判长：奚明秋

副裁判长：刘小辉（兼记录公告裁判长）

朱景宏（兼场地器材裁判长）

贾 震

竞赛裁判长：姚 威

击鼓颠球、超级障碍项目

裁判长：姜 杉

主裁判：李 犀 王书雯 张笑春 麻新远 程 良 陈 波

检查裁判员：学生 2 人

步步为营、毛毛虫竞速项目

裁判长：吴宝民

主裁判：魏晓磊 贾小芾 孙显军 张铁新 谢艺田 闫丽杰

检查裁判员：学生 2 人

车轮滚滚、俄罗斯方块项目

裁判长：胡景峰

主裁判：万 磊 刘印民 刘加龙 刁 薇 韩志霞 陈彦志

检查裁判员：学生 2 人

旋风跑、时空隧道项目

裁判长：马书越

主裁判：王晓红 郝 猛 贾清兰 王晓飞 黎雅菊 辛 胜

检查裁判员：学生 2 人

穿越丛林、同进同退、前呼后拥项目

裁判长：姚 威

主裁判：艾德利 关润东 韩明非 汤 琦 李鸿鸽 鞠振艳

检查裁判员：学生 2 人

记录公告裁判长：刘小辉

记录公告主裁判：赵微微 郭卉娟

记录公告联络员：学生 2 人

场地器材裁判长：朱景宏

场地器材裁判员：马培绪 吕晓东

奖品组：尹国华

会 序

一、开幕式

1. 运动员入场
2. 升国旗、奏国歌
3. 致开幕词
4. 宣布运动会开幕
5. 运动员、裁判员代表宣誓
6. 开幕式结束

二、竞赛部分

三、闭幕式

1. 运动员入场
2. 公布比赛成绩
3. 颁奖
4. 宣布闭幕

竞 赛 日 程

10月26日 上午项目（学生组、教工组）

一 击鼓颠球

序号	组别	赛别	组序	时间
1	教工组	决赛		8:00
2	学生组	预赛	A组	8:40
3	学生组	预赛	B组	8:50
4	学生组	预赛	C组	9:00
5	学生组	预赛	D组	9:10

二 步步为营

序号	组别	赛别	组序	时间
1	教工组	决赛		8:00
2	学生组	预赛	A组	8:50
3	学生组	预赛	B组	9:00
4	学生组	预赛	C组	9:10
5	学生组	预赛	D组	9:20

三 时空隧道

序号	组别	赛别	组序	时间
1	学生组	预赛	A组	8:00
2	学生组	预赛	B组	8:10
3	学生组	预赛	C组	8:20
4	学生组	预赛	D组	8:30
5	教工组	决赛		8:50

四 俄罗斯方块

序号	组别	赛别	组序	时间
1	学生组	预赛	A组	8:00
2	学生组	预赛	B组	8:10
3	学生组	预赛	C组	8:20
4	学生组	预赛	D组	8:30
5	教工组	决赛		8:50

五 同进同退

序号	组别	赛别	组序	时间
1	学生组	预赛	A组	8:00
2	学生组	预赛	B组	8:05
3	学生组	预赛	C组	8:10
4	学生组	预赛	D组	8:15

六 穿越丛林

序号	组别	赛别	组序	时间
1	学生组	预赛	A 组	8:30
2	学生组	预赛	B 组	8:40
3	学生组	预赛	C 组	8:50
4	学生组	预赛	D 组	9:00

七 车轮滚滚

序号	组别	赛别	组序	时间
1	教工组	决赛		9:50
2	学生组	预赛	A 组	10:30
3	学生组	预赛	B 组	10:40
4	学生组	预赛	C 组	10:50
5	学生组	预赛	D 组	11:00

八 旋风跑

序号	组别	赛别	组序	时间
1	教工组	决赛		9:50
2	学生组	预赛	A 组	10:20
3	学生组	预赛	B 组	10:30
4	学生组	预赛	C 组	10:40
5	学生组	预赛	D 组	10:50

九 毛毛虫竞速

序号	组别	赛别	组序	时间
1	学生组	预赛	A 组	9:30
2	学生组	预赛	B 组	9:40
3	学生组	预赛	C 组	9:50
4	学生组	预赛	D 组	10:00
5	教工组	决赛		10:20

十 超级障碍

序号	组别	赛别	组序	时间
1	学生组	预赛	A 组	9:20
2	学生组	预赛	B 组	9:40
3	学生组	预赛	C 组	10:00
4	学生组	预赛	D 组	10:20
5	教工组	决赛		10:40

十一 前呼后拥追逐赛

序号	组别	赛别	组序	时间
1	学生组	预赛	A 组	9:10
2	学生组	预赛	B 组	9:15
3	学生组	预赛	C 组	9:20
4	学生组	预赛	D 组	9:25
5	学生组	预赛	E 组	9:30
6	学生组	预赛	F 组	9:35
7	学生组	预赛	G 组	9:40
8	学生组	预赛	H 组	9:45
9	学生组	淘汰赛		10:00
10	学生组	半决赛		10:20
11	学生组	5-8 名		10:40

10 月 26 日 下午项目（学生组）

1	学生组	击鼓颠球小决赛	13:00
2	学生组	击鼓颠球大决赛	13:05
3	学生组	步步为营小决赛	13:10
4	学生组	步步为营大决赛	13:20
5	学生组	毛毛虫小决赛	13:30
6	学生组	毛毛虫大决赛	13:35
7	学生组	超级障碍小决赛	13:40
8	学生组	超级障碍大决赛	13:50
9	学生组	同进同退小决赛	14:00
10	学生组	同进同退大决赛	14:05
11	学生组	穿越丛林小决赛	14:10
12	学生组	穿越丛林大决赛	14:20
13	学生组	前呼后拥 34 名	14:30
14	学生组	前呼后拥决赛	14:35
15	学生组	车轮滚滚小决赛	14:40
16	学生组	车轮滚滚大决赛	14:50
17	学生组	俄罗斯方块大决赛	15:00
18	学生组	俄罗斯方块小决赛	15:10
19	学生组	旋风跑小决赛	15:15
20	学生组	旋风跑大决赛	15:20
21	学生组	时空隧道小决赛	15:25
22	学生组	时空隧道大决赛	15:30

竞赛分组表（学生组）

1 击鼓颠球

A 组	经管	外语	电气	计算机		
B 组	国教	信息	材料	留学生		
C 组	机电		艺术	化工		
D 组	公管	化生	数统	应用		

2. 步步为营

A 组	计算机	经管	应用	艺术		
B 组	材料	信息	机电	电气		
C 组	数统	化工	公管			
D 组	化生	国教	外语			

3 车轮滚滚

A 组	化生	国教	外语	材料		
B 组	信息		公管	电气		
C 组	计算机	艺术	数统	机电		
D 组	经管	应用	化工	留学生		

4 旋风跑

A 组			国教	公管		
B 组	艺术	外语	电气	信息		
C 组	数统	材料	化工	化生		
D 组	经管	机电	计算机	应用		

5 穿越丛林

A 组	信息	外语	数统	计算机		
B 组	化工	电气	化生	公管		
C 组	机电		材料	经管		
D 组		国教	艺术	应用		

6 毛毛虫竞速

A 组	艺术	电气	数统	应用		
B 组	经管	公管	国教	外语		
C 组	材料	化生	计算机	留学生		
D 组		信息	化工	机电		

7 同进同退

A 组	艺术	计算机	数统	材料		
B 组	公管		应用	电气		
C 组	化生	机电	国教	信息		
D 组		化工	外语	经管		

8 超级障碍

A 组	数统	应用	电气	化工		
B 组	信息	外语	艺术			
C 组	国教	计算机	机电	经管		
D 组	化生		材料	公管		

9 时空隧道

A 组	公管	艺术	计算机	化工		
B 组	经管		数统			
C 组	材料	外语	信息	机电		
D 组	化生	电气	应用	国教		

10 前呼后拥追逐赛

A 组	化生	国教	A 组胜者—B 组胜者 (W)	W 组胜者—X 组胜者 W 组负者—X 组负者	7、8 名 5、6 名 3、4 名 决 赛
B 组	信息	外语			
C 组	应用	化工	C 组胜者—D 组胜者 (X)		
D 组	电气				
E 组	计算机	数统	E 组胜者—F 组胜者 (Y)	Y 组胜者—Z 组胜者 Y 组胜者—Z 组胜者	
F 组	材料	公管			
G 组	经管	艺术	G 组胜者—H 组胜者 (Z)		
H 组	机电				

11 俄罗斯方块

A 组	公管	留学生	化生	经管		
B 组	国教	应用	计算机	材料		
C 组	机电	艺术	电气	外语		
D 组	信息	数统		化工		

长春工业大学娱乐运动会纪录

学生组(11项)

项 目	成 绩	姓 名	单 位	日 期	赛 会	地 点
击鼓颠球 2.0	236 个		机电	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
步步为营	2' 47' ' 13		机电	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
车轮滚滚	24' ' 83		机电	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
旋风跑	33' ' 39		机电	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
穿越丛林	57' ' 62		机电	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
毛毛虫竞速	12' ' 09		化工	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
时空隧道 2.0	2' 36' ' 50		电气	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
动感五环	12' ' 12		计算机	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
超级障碍 2.0	2' 19' ' 15		计算机	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
同进同退	32 次		电气	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
前呼后拥						

教工组(8项)

项 目	成 绩	姓 名	单 位	日 期	赛 会	地 点
击鼓颠球 2.0	215 个		机关一	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
步步为营	3' 40' ' 16		机关	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
车轮滚滚	37' ' 38		后勤	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
毛毛虫竞速	13' ' 13		经管	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
时空隧道 2.0	1' 28' ' 48		机关	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
动感五环	12' ' 30		机电	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
超级障碍 2.0	2' 41' ' 23		机关	2016.9	长春工业大学第六届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区
旋风跑	36' ' 83		机关一	2018.9	长春工业大学第八届娱乐运动会	长春工业大学南湖校区

2019年10月26日

